

ЧОУ КСОШ «Школа Православной культуры»



Утверждаю

Директор ЧОУ КСОШ

Православной культуры

ТО Управлением Роспотребнадзором по.

ЛО в Кингисеппском, Сланцевском,

Волосовском районах

ПЛАН-МЕНЮ

2 неделя

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Каша пшеничная молочная	210	Омлет натуральный	150	Каша манная молочная	210	Каша «Дружба»	210	Запеканка из tvor. со сгущ. молоком	150/20
Кофейн. напиток	200	Чай с сахаром	215	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	215	Чай с сахаром	215
Бутерброд с маслом и сыром	5/15/15	Бутерброд с маслом и сыром	5/15/15	Бутерброд с маслом и сыром	5/15/15	Бутерброд с сыром	30/30		
						Яйцо вареное	40		
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп крестьянский с крупой	250	Суп карт с горохом	250	Суп с вемиш.на кур. бульоне	250	Борщ со свежей капустой	250	Рассольник ленинградский	250
Рис отв.	150	Рожки отварные	150	Карт пюре	160	Шницель мяс.н/р	80	Рыба отварная	80
Гуляш	50/75	Котлета куриная	80	Рыба припущенная	80	Греча отварная	150	Картофель отварной	150
Сок яблочный	200	Хлеб рж-пш	50	Сок	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб рж-пш	50
Хлеб рж-пш	50	Компот из яблок	200	Огурец св.	50	Хлеб рж-пш	50	Салат из св. капусты	100
Апельсин	120	Салат из св. капусты	100	помидор св	50	Помидор св.	50	огурец св.	50
огурец св.	50	яблоко	120	Хлеб рж-пш.	50	Огурец св.	50	Компот из яблок	200
				Яблоко	120	Хлеб пшеничный	30	Апельсин	120