

ЧОУ «Школа Православной культуры»

с ТО Управлением Роспотребнадзором по.

ЛО в Кингисеппском, Сланцевском,

Волосовском районах



Утверждаю
 Директор ЧОУ «Школа Православной культуры»
 (Курписевич А.В.)

ПЛАН-МЕНЮ

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		
	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	
Каша геркулесовая молочная	210	Каша молочная «дружба»	210	Каша пшеничная молочная	210	Каша молочная манная	210	Омлет натуральный	160
Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200
Бутерброд с сыром	30/15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Бутерброд с сыром	30/15	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Бутерброд с сыром	30/15	Бутерброд с сыром	30/15	Хлеб пшеничный	30		
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный с горохом	250	Суп крестьянский с крупой	250	Суп вермишелевый на кур. бульоне	250	Борщ со свежей капустой	250	Щи из свежей капусты	250
Греча отварная	180	Рожки отварные	180	Карт пюре	180	Плов с мясом	75/185	Рыба припущенная	100
Котлета, биточки из мяса	80	Кура отварная	100	Шницель рыбный	100	Хлеб рж-пш.	100	Картофель отварной	180
Компот из сухофруктов	200	Хлеб рж-пш.	100	Компот из сухофруктов	200	Компот из яблок	200	Хлеб рж-пш.	100
Хлеб рж-пш.	100	Компот из яблок	200	Хлеб рж- пшен.	100			Компот из сухофруктов	200