

ЧОУ «Школа Православной культуры»

с ТО Управлением Роспотребнадзором по.

ЛО в Кингисепском, Сланцевском,

Волосовском районах

Утверждаю: *Курьян Александр Александрович*
 Директор ЧОУ «Школа Православной культуры»



ПЛАН-МЕНЮ

2 недели

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Каша пшенная молочная	210	Омлет натуральный	160	Каша манная молочная	210	Каша «Дружба»	210	Запеканка из творога со стущ. молоком	150/20
Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Бутерброд с сыром	30/15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Бутерброд с сыром	30/20	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Бутерброд с сыром	30/15	Бутерброд с сыром	30/15	Хлеб пшеничный	30		
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп крестьянский с крупой	250	Суп карт с горохом	250	Суп вермишелевый на кур.бульоне	250	Борщ со свежей капустой	250	Рассольник ленинградский	250
Греча отварная	180	Рожки отварные	180	Карт пюре	180	Шницель мяс. н/р	80	Шницель рыбный	100
Гуляш	60/75	Котлета куриная	100	Рыба припущенная	100	Рис отварной	180	Картофель отварной	180
Компот из яблок	200	Хлеб рж-пш.	100	Компот из яблок	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб рж-пш.	100
Хлеб рж-пш.	100	Компот из сухофруктов	200	Хлеб рж- пшен.	100	Хлеб рж-пш.	100	Компот из яблок	200